

Copilul zâmbind îi face cu mâna și porni la drum alături de ceilalți copilași, oameni pe care îi descoperise acum, în această călătorie, în călătoria către interiorul lui.

Pe urmele copilului care descoperă fericirea și bogăția interioară

Așa cum probabil că ți-ai dat seama din povestea de mai sus, fiecare dintre noi avem în interiorul nostru un adevărat palat.

Nu mulți știu acest lucru și tocmai din acest motiv aleargă în fel și fel de locuri pentru a obține rezolvare sau ameliorare la problemele cu care se confruntă.

Lumea a căutat întotdeauna și adus mai departe un model pe care l-au văzut și ei la cei din jurul lor și au crezut de fiecare dată că în exteriorul lor vor găsi rezolvare.

De asta ajung unii oameni să fie victime, să depindă de alte persoane, să creadă că fericirea lor va veni de undeva din mâna altora.

În realitate, fiecare avem în interiorul nostru puterea de a fi fericiți și cheia de rezolvare a problemelor cu care ne confruntăm.

Alergam ani de zile în afara noastră și pierdem timp important în loc să descoperim prințul și castelul pe care le avem în interiorul nostru.

Nu ne dăm voie să ne cunoaștem și asta, fie pentru că ne rulează încă în minte descurajările și vorbele pe care le-am tot auzit de la oamenii din jur, fie pentru că nu credem că noi avem puterea de a schimba ceva.

Oare câți dintre noi avem curajul pe care l-a avut copilul?

Să mergem înainte deși ceilalți ne-au spus să nu o facem?

Să continuăm să mergem chiar dacă pe drum nu vedem nici măcar un motiv pentru care să se merite?

Să trecem pe lângă pericole și obstacole și să avem puterea de a continua și de a ne urma visurile?

Să mai încercăm din nou și din nou atunci când am eșuat prima dată, să fim perseverenți în acțiunile noastre așa cum a făcut și copilul când a bătut la ușa chiar și a doua oară.

Câți dintre noi avem curajul să credem că lucruri bune se vor întâmpla?

Câți mergem înainte chiar dacă avem o mică teamă de eșec, sau credem că nu suntem suficient de buni, credem că nu contăm, credem că nu merităm iubirea celorlalți?

Una din cele mai bune lecții pe care le-am învățat de-a lungul vieții și care mi-a schimbat traiectoria a fost atunci când am înțeles poate pentru prima dată că eu sunt singurul responsabil pentru tot ce mi se întâmplă și nimeni altcineva nu este responsabil pentru viața mea.

Am adoptat atitudinea pe care o avea copilul din povestea anterioară.

Am avut curaj să îmi dau voie să merg în acel loc minunat, să îmi descopăr puterea și resursele pe care le am și, de când am devenit conștient de acest lucru, nicio zi din viața mea nu mai arată la fel.

Să bați ani la rând drumuri care te îndepărtează de propria ființă, să cauți soluții și rezolvări în afara ta și după ce te saturezi de viața pe

care o ai, după ce cuțitul a ajuns la os, să te întorci „acasă” obosit de cât de mult timp ai alergat și să descoperi că în tine existau atât problemele cu care te confruntai cât și soluțiile, reprezintă o adevărată revelație.

Primul gând care mi-a venit în minte a fost:

„De ce oare nu mi-am dat seama de acest lucru mai devreme?”

Oricum, lucrurile se schimbă în momentul în care pui lumina pe interiorul tău, pe cine ești tu cu adevărat și lași deoparte vorbele celor din jur.

În realitate, nimeni nu te cunoaște mai bine decât te cunoști tu și nimeni nu mers măcar o zi în pantofii tăi să vadă ce ai văzut tu, ce gândeai tu, ce ai simțit tu.

Oamenii își dau cu părerea când vine vorba de viața altora și așa cu bine știi, părerile se schimbă rapid.

De ce oare să lăsăm bunătate de viața noastră în mâinile altora și de ce fericirea noastră să depindă de altcineva?

Știu că ai căutat-o prea mult încât să o vinzi așa ușor. Incepe să îți iei viața din mâinile celorlalți.

Nu le mai acorda atâta putere și ai încredere că lucrurile o să se întâmple și pentru tine.

Vei vedea că, pornind doar de la decizia de a prinde mai multă încredere în tine, totul în jurul tău se va schimba.

Totul în viața începe cu o alegere și cu o decizie.

Încrederea în sine este fundația pe care se așează întreaga viață și vreau ca tu să construiești cele mai frumoase realizări și rezultate pentru că le meriți din toată inima.

Dacă ești pregătit să pornim în acest proces de transformare personală, dacă îți dorești mai mult de la viața ta și te-ai săturat ca încrederea în sine să reprezinte o problemă, fă-te comod și hai să îi dăm bice în continuare.

Sunt alături de tine, dragul meu!

Acesta este un fragment gratuit!

Poti comanda cartea de aici:

<http://depasestelimitele.com/blog/regasirea-increderii-in-sine/>